

Liebe Lernende in BÜA an der Oskar-von-Miller-Schule,

wegen des neuartigen Virus Sars-CoV-2 haben wir nun seit fast drei Wochen bereits keinen normalen Unterricht mehr. Und auch sonst ist Vieles anders. Die Sportvereine haben zu, die Jugendzentren sind dicht. Einfach mal eben mit den Freunden treffen geht auch nicht. Für die meisten von Euch ist diese Situation bestimmt nicht leicht. Nicht jedem wird es gelingen, eine feste Tagesstruktur aufzubauen oder Ansprechpartner zur Entlastung zu finden. Und wenn es zu Hause Probleme gibt, ist das gerade sicher besonders schwer. Wir wissen nicht, wie lange diese Ausnahmesituation noch anhalten wird. Jede(r) reagiert in belastenden und verunsichernden Situationen anders darauf.

### **Deshalb unser Angebot:**

Wenn Du Gesprächsbedarf hast (Informationseinholung, Entlastung, Hilfebedarfe, Ängste, persönliche Probleme usw.), kannst du dich jederzeit an uns wenden:

#### **Sozialpädagogische Fachkräfte:**

[k.birkenwald@ovm-kassel.de](mailto:k.birkenwald@ovm-kassel.de) (0151 2171 4847)  
[k.tiller@ovm-kassel.de](mailto:k.tiller@ovm-kassel.de) (0151 2171 0419)  
[l.freise@ovm-kassel.de](mailto:l.freise@ovm-kassel.de) (0151 2171 2927)  
[a.cleven@ovm-kassel.de](mailto:a.cleven@ovm-kassel.de) (0151 2171 3752)

#### **Schulseelsorgerin:**

[a.vilmar@ovm-kassel.de](mailto:a.vilmar@ovm-kassel.de)

Wir sind für Euch da, – neben Euren Kursleitungen und Lehrenden.

Du kannst auch folgende Angebote nutzen:

**Nummer gegen Kummer: 0800 116 111** (Montag bis Samstag von 14 – 20 Uhr)

**Hilfetelefon Sexueller Missbrauch: 0800 22 55 530**

(Montag, Mittwoch und Freitag von 9 – 14 Uhr, Dienstag und Donnerstag von 15 – 17 Uhr)

**Save-me-online.de** ([www.nina-info.de/save-me-online.html](http://www.nina-info.de/save-me-online.html))

Ansonsten vermitteln wir auch gern die passende Hilfe für Dich.

Wir hoffen, dass diese schwierige Phase bald vorbei ist und wir uns alle gesund wiedersehen!

*Dein Beratungsteam für BÜA der RSBS Oskar-von-Miller*